



¿Qué es la prevención de residuos?

**¿El mejor residuo?, ¡el que no se produce!
En Europa, la producción de residuos municipales casi se ha duplicado en los últimos 30 años, estamos transformando el planeta en un enorme cubo de basura, ¡hay que actuar!**



¿Que es la prevención de residuos?

La prevención de residuos es poner medidas para disminuir los efectos negativos de la generación de residuos sobre el medio ambiente y la salud.

Esto implica realizar acciones para que:

- Disminuya la cantidad de residuos que generamos,
- Intentar que estos residuos sean lo menos perjudiciales posible para el medio ambiente teniendo en cuenta los materiales de los que están hechos.

¿Por qué es importante reducir residuos?

La enorme cantidad de residuos que generamos supone un despilfarro de materias primas y de energía, la aceleración del cambio climático y el agotamiento de los recursos naturales. El coste del tratamiento de los residuos, asumido por la ciudadanía a través de los impuestos, no para de crecer debido al aumento de los residuos y a la complejidad creciente que supone gestionarlos.

Lo que vemos: generamos unos 10 kg de residuos por persona y semana en Europa, pero lo que no vemos es que cada europeo/a cada semana agota 1.000 kg de recursos empleados para fabricar los productos consumidos.

Fuente: Zero Study, Resource Use in European Countries, European Topic Centre on Waste and Material Flows (ETC-WMF), Copenhagen, 2003

Semana Europea de la Prevención de Residuos.
Más información en: www.ewwr.eu o en www.crana.org

LAS ACCIONES DE PREVENCIÓN EN ORIGEN PUEDEN CONSTITUIR UNA OPORTUNIDAD DE REVERTIR ESTA PROBLEMÁTICA Y DE GENERAR PUESTOS DE TRABAJO (EN SENSIBILIZACIÓN, REPARACIÓN DE OBJETOS, REUTILIZACIÓN, ETC.)



PROMUEVE:

2012 CON TIGO AVANZAMOS



DESARROLLA:



Con el apoyo financiero de la Comisión Europea

2

Generar menos residuos

Se tira aproximadamente un tercio de la comida que compramos. ¡Qué despilfarro!

En Navarra se ha alcanzado una media de 467 kg de residuos por habitante y año, es decir casi 9 kg a la semana por persona. En Europa (UE-27) la cifra es de 522 kg por habitante y año.

El comportamiento sostenible

Tirar menos significa practicar cada día el consumo responsable y sostenible. Basta con incorporar unos hábitos bien sencillos para usar nuestros productos de forma óptima y tirar menos a la basura:

- Mantener los aparatos en buenas condiciones para que duren más tiempo.
- Vigilar las fechas de caducidad para derrochar menos.
- Usar las dosis exactas para limitar el consumo.
- Acabar un producto antes de empezar uno nuevo.

¿Qué sucede con los residuos en Europa?

42 % en vertederos
 20 % incinerados
 22 % reciclados
 17 % compostados

Fuente: Eurostat 2009



PROMUEVE:

2012 CONTIGO AVANZAMOS



DESARROLLA:



5 Producir mejor

Para las empresas, prevenir los residuos significa gestionar mejor sus materias primas y disminuir los residuos de la fabricación. También implica idear y proponer productos más respetuosos con el medio ambiente.

¿Qué es el ecodiseño?

El ecodiseño consiste en tener en cuenta el impacto global del producto sobre el medio ambiente, a lo largo de todo su ciclo de vida, desde su concepción hasta su muerte.

¿Por qué debemos apostar por el ecodiseño?

¡Por muchas razones!: protección del medio ambiente, limitación de los costes de producción, imagen positiva ante los consumidores: el ecodiseño aporta muchas ventajas a la empresa.

Disminuir los residuos de fabricación y ahorrar

La prevención de los residuos es una fuente de productividad para las empresas, especialmente las industriales. Permite reducir los costes de gestión de los residuos y los costes de compra de las materias y los materiales. ¡La prevención de los residuos y el ahorro van de la mano!

Un diseño ecológico no es más caro: la mayoría de productos concebidos con criterios ambientales se venden al mismo precio que los otros.

Objetivo: menos residuos, menos coste

Muchos proyectos europeos han demostrado que, si se aprende a gestionar mejor los residuos y a prevenirlos, las empresas pueden reducir su producción de residuos un 10 % como mínimo y ahorrar en sus facturas de gestión de residuos.



ETIQUETA ECOLÓGICA EUROPEA

Desde 1992, la «flor» simboliza la etiqueta ecológica de la Unión Europea. Garantiza al consumidor la calidad de los productos y los servicios, que son respetuosos con el medio ambiente. Hoy en día, varios centenares de productos llevan la etiqueta ecológica, que certifica la conformidad con criterios ecológicos estrictos y con criterios rigurosos de rendimiento.



¡ELIGE PRODUCTOS CON ETIQUETA ECOLÓGICA!
APOYA EL ECODISEÑO Y LA PREVENCIÓN DE RESIDUOS EN LAS EMPRESAS

PROMUEVE:

2012 CONTIGO AVANZAMOS



DESARROLLA:



3 Consumir mejor

El consumo de productos representa cerca de un 50 % de las emisiones que contribuyen al cambio climático, incluyendo su fabricación, transporte y distribución.

En la prevención de los residuos es esencial el momento de la compra, sólo es cuestión de adoptar algunos hábitos sencillos.

Antes de salir

Coge una bolsa reutilizable, una cesta o el carro de la compra y haz una lista para adquirir solo lo que necesitas. Además intenta, siempre que sea posible, alquilar o pedir prestado, en lugar de comprar.

En la tienda, plantéate algunas preguntas antes de escoger un producto:

- Realmente necesito este producto?
- ¿Hay una versión reutilizable o de vida más larga?
- ¿Existe una versión recargable?
- ¿Lo puedo encontrar sin embalaje o con un embalaje más ligero y reciclable?
- ¿Lo puedo encontrar en formato grande?

¡Haz de tu carro de la compra un carro "miniresiduos"!

- Ahorrarás 500 euros por persona y año.

- Reducirás en 26 kg la cantidad de residuos por persona y año.★

Fuente: Estudio comparativo sobre 150 productos de consumo habitual tomando como base un carro de la compra para 4 personas como referencia. ADEME 2009, Francia. El carro "miniresiduos" es el que genera menos residuos en función de los productos comprados.



5 ejemplos de productos miniresiduos:

1. Trapos en lugar de papel de cocina.
2. Frutas y verduras a granel en lugar de preenvasadas.
3. Pasta o arroz a granel o en envases grandes en lugar de paquetes pequeños.
4. Detergente concentrado (respetando las dosis correctas) o para diluir, en lugar de detergente en monodosis o toallitas.
5. Pilas recargables en lugar de las desechables.

**¡Nuestra elección implica toneladas de residuos!.
Cada acción es importante.**



EN NAVARRA HAY DISTINTAS ENTIDADES QUE TRABAJAN POR EL CONSUMO RESPONSABLE Y CADA VEZ SON MÁS LOS LUGARES EN LOS QUE ADQUIRIR PRODUCTOS ECOLÓGICOS Y DE COMERCIO JUSTO.

PROMUEVE:

2012 CONTIGO AVANZAMOS



DESARROLLA:



4

Alargar la vida de los productos

Tirar un objeto porque está un poco dañado o pasado de moda es un acto habitual. Pero existen soluciones sencillas para dar una segunda vida a estos objetos o para usarlos solidariamente.

Antes de tirar un objeto, hazte estas dos preguntas:

- ¿Se puede reparar? Ir al servicio técnico del electrodoméstico o a un zapatero, por ejemplo, suele salir más barato que comprar un producto nuevo y da vida al comercio del barrio.
- ¿Se puede transformar? Una mesita pintada de nuevo, ropa personalizada, botellas transformadas en bonitos jarrones... ¡ideas para tener objetos únicos y baratos!

Si realmente ya no queremos el objeto, pregúntate:

- ¿Está en buen estado? Si es así puede ser de utilidad para otras personas de tu entorno cercano como familia, amigos, etc.

Cada año tiramos en Europa 52 kg de residuos voluminosos (aparatos eléctricos, muebles, ropa, etc.) por habitante

Fuente: Guía sobre las referencias cuantitativas en materia de prevención, ACR+ (noviembre de 2009)



Una buena práctica

En Navarra la mayor parte de las mancomunidades tienen convenios con entidades sociales dedicadas a la recogida y recuperación de voluminosos a través de la venta de segunda mano. Estas entidades generan empleo para personas en riesgo de exclusión social y ofrecen objetos a precios asequibles.

¡Pregunta por el servicio de recogida de voluminosos de tu mancomunidad!

Además puedes organizar un mercado de intercambio o de venta de segunda mano en tu localidad. Intercambiar los objetos es económico y genera menos residuos.



MUY A MENUDO LOS OBJETOS PUEDEN TENER UNA SEGUNDA VIDA, ¿POR QUÉ NEGÁRSELA?

PROMUEVE:

2012 CONTIGO AVANZAMOS

Gobierno de Navarra

DESARROLLA:

FUNDACIÓN crana FUNDADORA



Algunas buenas ideas para prevenir

- Comprar productos sin envasar.
- Beber agua del grifo, siempre que sea posible.
- Rechazar publicidad en el buzón.
- Utilizar, pañuelos, trapos y toallas de tela en lugar de desechables.
- Regalar, intercambiar o donar las cosas que ya no usas (ropa, juguetes, etc.)
- Llevar la merienda o el almuerzo en bolsas de tela o cajas.
- Utilizar pilas recargables o productos sin pilas.
- Reutilizar o favorecer la reutilización nuestros productos.
- Recurrir al préstamo y a servicios como la biblioteca.
- Comprar en mercadillos y tiendas de segunda mano.
- Reparar los electrodomésticos, muebles y ropa en lugar de comprar nuevos.
- Utilizar los dos lados del papel y limitar lo más posible las impresiones.
- Escoger productos con etiqueta ecológica o ecodiseñados.

Cada vez más personas se suman al compostaje doméstico y comunitario. Los Ayuntamientos de Aranguren y Alsasua, las mancomunidades de Bortziriak, Comarca de Pamplona, Mairaga, Sakana, Valdizarbe, etc ya lo están haciendo.



El autocompostaje

El autocompostaje constituye una acción de prevención de gran valor ambiental, ya que se reduce la cantidad de los residuos que hay que recoger, transportar y gestionar en instalaciones de tratamiento. Con una generación media europea de unos 200 kg de residuos orgánicos por habitante y año, no nos faltará material para compostar ni abonos naturales para nuestro jardín o huerto.

¿Qué se puede compostar?

1. Restos de la cocina y del jardín (restos de comida, peladuras, poso de café, bolsitas de té, papel de cocina, servilletas de papel, césped, hojas, flores marchitas, corteza, paja, etc.).
2. Restos vegetales triturados (poda y ramas).

¿Como se hace?

Se mezclan los restos de la cocina y del jardín con los restos vegetales triturados. Se voltea la mezcla para airearla y se vigila regularmente.

El compost se obtiene al cabo de 4 a 8 meses, según los residuos utilizados y las condiciones ambientales que regulan el proceso.



JUNTOS, REDUCIR ES ACTUAR

PROMUEVE:

2012 CONTIGO AVANZAMOS



DESARROLLA:

